

Общество с ограниченной ответственностью «Центр 24»

«20» января 2026 г.

Утверждаю:
Директор ООО «Центр 24»
_____ Иванова Н.В.



**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ –
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ПРОФЕССИИ «КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ»**

Нормативный срок освоения программы: 250 часов
Форма обучения: очная

**Кемеровская область - Кузбасс
г. Кемерово
2026 г.**

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы	4
1.2. Характеристика профессиональной деятельности	4
1.3. Планируемые результаты обучения	5
2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН.....	9
3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....	13
4. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ.....	18
4.1. Теоретическое обучение.....	188
4.2. Производственное обучение	277
5. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	333
5.1. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация	333
5.2. Итоговая аттестация.....	488
6. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	544
6.1. Материально-технические условия реализации программы	544
6.2. Требования к кадровым условиям реализации образовательной программы	545
6.3. Информационно-методическое обеспечение программы	556

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность программы определяется тем, что указанные в ней знания и умения по спа-технологиям учитывают современные достижения науки и техники (новые способы и методы коррекции тела и эстетической коррекции линии роста волос, новые технологии, использование новых материалов). Это позволяет развить творческий потенциал каждого слушателя, влиять на формирование личности и эстетического вкуса.

Изучение данной программы помогает слушателям приобрести практические навыки, умения и необходимые теоретические знания для дальнейшей трудовой деятельности. Основная идея программы – провести учащихся от понимания через знания и умения к творчеству в таких областях как: техника очищения тела, косметический массаж тела, обертывания, эпиляция.

Данная образовательная программа представляет собой комплекс учебно-методической документации, включающей в себя наряду с другими составляющими основной программы профессионального обучения выбранного вида учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных дисциплин, практик, итоговой аттестации, фонды оценочных средств. Она определяет объем и содержание профессионального обучения – профессиональной подготовки по профессии «Косметик-эстетист по уходу за телом», планируемые результаты освоения образовательной программы.

Под профессиональным обучением по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих понимается профессиональное обучение лиц, ранее не имевших профессии рабочего.

Цель обучения – профессиональное обучение направлено на приобретение лицами различного возраста профессиональной компетенции, в том числе для работы с конкретным оборудованием, технологиями, аппаратно-программными и иными профессиональными средствами, получение указанными лицами квалификации по профессии рабочего «Косметик-эстетист по уходу за телом» без изменения уровня образования.

Задачи обучения – развитие и формирование общих и профессиональных компетенций по профессии «Косметик-эстетист по уходу за телом».

Нормативный срок обучения – рекомендуемое количество времени для освоения программы: 250 часов.

Продолжительность обучения – 7 недель.

Профессиональное обучение также может быть в соответствии с индивидуальным ускоренным учебным планом.

Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой программы, осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами учебного центра.

В зависимости от уровня подготовки обучающихся, преподаватель совместно с обучаемым разрабатывает порядок освоения программы (выбор методов, количества времени проведения занятий и способа контроля усвоения материала).

Категория слушателей – к освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование.

Форма обучения – очная.

Наполняемость учебной группы: 1-2 чел.

Образовательная деятельность по программе организуется в соответствии с расписанием, которое определяется учебным центром.

Реализация программы осуществляется на русском языке.

Профессиональное обучение завершается **итоговой аттестацией** в форме квалификационного экзамена.

Квалификационный экзамен проводится организацией, осуществляющей образовательную деятельность, для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения «Косметик-эстетист по уходу за телом».

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу (в форме выполнения практического задания) и проверку теоретических знаний (в форме собеседования) в пределах квалификационных требований, указанных в профессиональном стандарте «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг». К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

Итоговая оценка за квалификационный экзамен определяется общим суммарным количеством баллов, полученных по результатам теоретической и практической части экзамена.

В период подготовки к выпускному квалификационному экзамену проводится консультация за счет специально отведенного на нее времени.

К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой профессиональной подготовки по профессии и успешно прошедшие все аттестационные испытания, предусмотренные программами учебных дисциплин и профессиональных модулей.

Итоговый документ. В результате обучения по образовательной программе лицам, успешно освоившим образовательную программу и прошедшим итоговую аттестацию на положительную оценку, присваивается квалификация «Косметик-эстетист по уходу за телом», выдается документ установленного образца. Настоящая программа предназначена для обучения слушателей в рамках профессиональной подготовки по профессии «Косметик» код – 13138.

1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утвержден приказом Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение» (с изменениями на 10 сентября 2025 года);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 26 августа 2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».

1.2. Характеристика профессиональной деятельности

Область профессиональной деятельности, в которой выпускники, освоившие образовательную программу, могут осуществлять профессиональную деятельность: предоставление профессиональных эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека в разные возрастные периоды жизни.

Объектами профессиональной деятельности выпускников являются: запросы потребителя на эстетические услуги по уходу за внешним обликом; внешний облик человека; средства оказания эстетических услуг (оборудование, материалы, инструменты); технологии и технологические процессы эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека.

Наименование вида профессиональной деятельности – предоставление бытовых косметических услуг по уходу за телом.

Основная цель вида профессиональной деятельности – предоставление услуг по косметическому уходу за телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон; услуги выполняются для

удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

**Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт
(функциональная карта вида профессиональной деятельности)**

Обобщенные трудовые функции		Трудовые функции		
наименование	уровень квалификаци и	наименование	код	уровень (подуровень) квалификаци и
Предоставление косметических услуг по уходу за телом	4	Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей	В/01.4	4
		Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей	В/02.4	4
		Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей	В/03.4	4
		Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами	В/04.4	4

1.3. Планируемые результаты обучения

Обобщенная трудовая функция – предоставление косметических услуг по уходу за телом.

В ходе освоения конкретного вида деятельности у обучающихся формируются необходимые профессиональные компетенции, а в рамках уже профессиональных компетенций (Далее – ПК) необходимый практический опыт, умения и знания.

ПК1. Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей

Должен владеть	Подготовительными и заключительными работами по обслуживанию клиентов
	Оценкой состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела
	Тестированием кожи клиента
	Подбором профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги
	Выполнением глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг)
	Консультированием клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях

Должен уметь	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности,
	производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
	Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента
	Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
	Соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга
	Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Должен знать	Психологию общения и профессиональная этика косметика
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
	Состав и свойства косметических средств и используемых материалов
	Нормы расхода косметических средств и используемых материалов
	Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц
	Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи
	Возрастные особенности кожи
	Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания
	Технологии проведения скрабирования, пилинга
	Правила оказания первой помощи
	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

ПК 2. Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей

Должен владеть	Оценкой состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей
	Подбором профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей
	Выполнением различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей
	Консультированием клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних

	условиях
Должен уметь	Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей
	Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей
Должен знать	Виды косметического массажа, показания и противопоказания
	Технологию выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа
	Правила оказания первой помощи

ПК 3. Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей

Должен владеть	Оценкой состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний
	Подбором профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела
	Тестированием кожи отдельных частей тела
	Выполнением изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей
	Выполнением горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей
	Консультированием клиента по уходу за телом после проведения процедуры
	Консультированием клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях
Должен уметь	Соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей
	Соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей
	Применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания
Должен знать	Виды горячего обертывания, показания, противопоказания
	Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания
	Технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей
	Технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей

ПК 4. Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами

Должен владеть	Оценкой состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги
	Подбором профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги
	Тестированием кожи в области проблемной зоны

	Выполнением восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга
	Консультированием клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях
Должен уметь	Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова проблемной зоны, возрастными особенностями и пожеланием клиента
	Соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга
	Применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон
Должен знать	Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания
	Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)
	Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)
	Технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (практическое занятие, консультация, лекция), самостоятельную работу обучающихся, практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом.

В процессе реализации образовательной программы осуществляется практическая подготовка обучающихся. Практическая подготовка в рамках учебных дисциплин организуется путем проведения практических занятий. Практическая подготовка при проведении практики (учебной практики, производственной практики) организуется путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Учебная нагрузка обучающихся представляет собой время, отведенное учебным планом на все виды учебных занятий, самостоятельную (внеаудиторную) работу обучающихся, практику и иные виды учебной деятельности обучающихся по соответствующим элементам образовательной программы.

Виды учебной нагрузки обучающихся, устанавливаемые учебным планом по образовательной программе: теоретические занятия, практические занятия, консультации, самостоятельная работа обучающихся, учебная практика, производственная практика, промежуточная аттестация. Также выделяются академические часы на проведение итоговой аттестации в форме квалификационного экзамена.

Элементы образовательной программы и виды учебной нагрузки обучающихся раскрываются в учебном плане и календарном учебном графике образовательной программы.

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа (СР)	Форма контроля
	Вводное занятие. Знакомство и организационные моменты. Техника безопасности	2	1	1		Входной контроль / Выполнение практического задания
1.	Модуль 1. Теоретическое обучение	209	77	112	20	
1.1.	Дисциплина 1. Введение в технологию косметических услуг	41	15	20	6	
1.1.1	Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела	17	5	10	2	Текущий контроль / Устный опрос
1.1.2	Санитарно-эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности	12	5	5	2	Текущий контроль / Устный опрос
1.1.3	Особенности эргономики в профессии косметик	10	5	3	2	Текущий контроль / Устный опрос
	Промежуточная аттестация по дисциплине Введение в технологию косметических услуг	2	-	2	-	Тестирование
1.2.	Дисциплина 2. Косметический массаж тела	57	22	27	8	

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа (СР)	Форма контроля
1.2.1.	Введение в массаж. Правила и гигиенические основы массажа	4	4	-	-	Текущий контроль / Устный опрос
1.2.2.	Косметический массаж тела	8	4	2	2	Текущий контроль / Выполнение практического задания, наблюдение за деятельностью обучающегося
1.2.3.	Виды коррекции. Классическая технология коррекции тела.	17	5	10	2	Текущий контроль / Выполнение практического задания, наблюдение за деятельностью обучающегося
1.2.4.	Технология и алгоритм выполнения процедуры коррекции тела	14	4	8	2	Текущий контроль / Выполнение практического задания, наблюдение за деятельностью обучающегося
1.2.5.	Современные технологии коррекции тела	12	5	5	2	Текущий контроль / Выполнение практического задания, наблюдение за деятельностью обучающегося
	Промежуточная аттестация по дисциплине Косметический массаж тела	2	-	2	-	Тестирование
1.3.	Дисциплина 3. Различные виды обертывания тела	58	20	34	4	
1.3.1.	Виды и особенности различных обертываний	20	6	10	4	Текущий контроль / Устный опрос
1.3.2.	Горячие обёртывания тела	12	4	8	-	Текущий контроль / Выполнение практического задания, наблюдение за деятельностью обучающегося
1.3.3.	Холодные обертывания тела	12	4	8	-	Текущий контроль /

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа (СР)	Форма контроля
						Выполнение практического задания, наблюдение за деятельностью обучающегося
1.3.4.	Изотермическое обертывания тела	12	6	6	-	Текущий контроль / Выполнение практического задания, наблюдение за деятельностью обучающегося
1.3.5.	Промежуточная аттестация по дисциплине Различные виды обертывания тела	2	-	2	-	Тестирование
1.4.	<i>Дисциплина 4. Временное удаление волос косметическими средствами</i>	53	20	31	2	
1.4.1.	Анатомо-физиологические основы депиляции и эпиляции. Строение волоса. Санитарно-эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности.	11	9	-	2	Текущий контроль / Устный опрос
1.4.2.	Различные техники временного удаления волос. Технология выполнения удаления нежелательных волос разными способами	12	7	5	-	Текущий контроль / Выполнение практического задания, наблюдение за деятельностью обучающегося
1.4.3.	Технология временного удаления нежелательных волос воском (горячий, холодный, теплый). Восковая депиляция различных зон тела	14	2	12	-	Текущий контроль / Выполнение практического задания, наблюдение за деятельностью обучающегося
1.4.4.	Технология временного удаления нежелательных волос в технике шугаринг (сахарной депиляции различных зон тела)	14	2	12	-	Текущий контроль / Выполнение практического задания, наблюдение за деятельностью обучающегося

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа (СР)	Форма контроля
						обучающегося
	Промежуточная аттестация по дисциплине Временное удаление волос косметическими средствами	2	-	2	-	Тестирование
2.	Модуль 2. Производственное обучение	34	-	34	-	
2.1.	Производственная практика	34	-	34	-	Квалификационный пробный экзамен
	Консультация	1	1			
3.	Итоговая аттестация	6	-	6	-	Квалификационный экзамен
	ИТОГО	250	78	152	20	

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Начало обучения по мере комплектование учебных групп, набор на обучение в течение всего календарного года.

Нормативный срок обучения – 250 часов.

Продолжительность обучения – 7 недель.

Занятия проходят 5 дней в неделю, в день 6-8 часов занятий.

Для всех видов учебной нагрузки обучающихся академический час устанавливается продолжительностью 45 минут, перемены между занятиями не менее 10 минут.

Объем недельной учебной нагрузки обучающихся в часах регламентируется календарным учебным графиком и расписанием организации образовательной деятельности обучающихся по данной образовательной программе и составляет не более 40 академических часов в неделю.

№	Наименование раздела	Часы	Неделя 1					Неделя 2					Неделя 3					Неделя 4					Неделя 5					Неделя 6					Неделя 7				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
1	Вводное занятие. Знакомство и организационные моменты. Техника безопасности	2	2																																		
	Модуль 1. Теоретическое обучение																																				
	Дисциплина 1. Введение в технологию косметических услуг 41 (в том числе СР – 4)																																				
2	Анатомо- физиологические основы технологий коррекции тела	17 (в том числе СР – 2)	6	4	4	3																															
3	Санитарно- эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности	12 (в том числе СР – 2)		4	4	4																															

№	Наименование раздела	Часы	Неделя 1					Неделя 2					Неделя 3					Неделя 4					Неделя 5					Неделя 6					Неделя 7				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
4	Особенности эргономики в профессии косметик	10				2	8																														
5	Промежуточная аттестация	2					2																														
				Дисциплина 2. Косметический массаж тела 57 (в том числе СР 6)																																	
6	Введение в массаж. Правила и гигиенические основы массажа	4						4																													
7	Косметический массаж тела	8						4	4																												
8	Виды коррекции. Классическая технология коррекции тела.	17 (в том числе СР – 2)							4	8	5	2																									
9	Технология и алгоритм выполнения процедуры коррекции тела	14 (в том числе СР – 2)									2	6	6																								
10	Современные технологии коррекции тела	12 (в том числе СР – 2)									1		2	4	4	3																					
11	Промежуточная аттестация	2												2																							
				Дисциплина 3. Различные виды обертывания тела 58 (в том числе СР – 4)																																	

№	Наименование раздела	Часы	Неделя 1					Неделя 2					Неделя 3					Неделя 4					Неделя 5					Неделя 6					Неделя 7				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
12	Виды и особенности различных обертываний	20 (в том числе СР – 4)												4	2	5	7																				
13	Горячие обёртывания тела	12														1	8	3																			
14	Холодные обертывания тела	12															5	7																			
15	Изотермические обертывания тела	12																1	8	3																	
16	Промежуточная аттестация	2																		2																	
													Дисциплина 4. Временное удаление волос косметическими средствами 53 (в том числе СР – 2)																								
17	Анатомо- физиологические основы депиляции и эпиляции. Строение волоса. Санитарно- эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности.	11 (в том числе СР – 2)																		3	3	3	2														
18	Различные техники временного удаления волос. Технология выполнения удаления нежелательных волос разными способами	12																			5	5	2														

№	Наименование раздела	Часы	Неделя 1					Неделя 2					Неделя 3					Неделя 4					Неделя 5					Неделя 6					Неделя 7				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
19	Технология временного удаления нежелательных волос воском (горячий, холодный, теплый). Восковая депиляция различных зон тела	14																				4	4	4	2												
20	Технология временного удаления нежелательных волос в технике шугаринг (сахарной депиляции различных зон тела)	14																					4	4	4	2											
21	Промежуточная аттестация	2																								2											
	Модуль 2 Практика																																				
22	Производственная практика	34																																			
-	Построение процедуры массажа																											2									
-	Косметический массаж тела																												4								
-	Антицеллюлитный массаж																													4							
-	Современные технологии ухода за телом																													4							
-	Самостоятельная отработка процедур обертываний на модели																														6						
-	Временное удаление волос в технике воск																														2	2					

№	Наименование раздела	Часы	Неделя 1					Неделя 2					Неделя 3					Неделя 4					Неделя 5					Неделя 6					Неделя 7				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
-	Временное удаление волос в технике «шугаринг»																													2	2						
-	Квалификационная пробная работа																															6					
23	Консультация	1																															1				
24	Итоговая аттестация	6																																6			

4. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

4.1. Теоретическое обучение

Вводное занятие. Знакомство и организационные моменты. Техника безопасности.

Теоретические занятия:

Инструктаж по технике безопасности, гигиене, правилах внутреннего распорядка и поведения на занятиях. Цели, содержание и последовательность изучения курса. Правовые основы охраны труда.

Входной контроль. Выполнение практических тестов на выполнение элементарных массажных движений, владение телом.

Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией.

1. Тест на пластичность
2. Тест на мелкую моторику
3. Тест на координацию движений
4. Тест на осанку

Материально-технические условия реализации модуля:

Стол – 2 шт.,
Стул – 2 шт.,
Шкаф для документации – 2 шт.,
Облучатель бактерицидный – 1 шт.,
Кушетка – 2 шт.,
Простынь в рулонах одноразовая – 100 шт.,
Перчатки одноразовые – 30 шт.,
Салфетки одноразовые – 50 шт.,
Кисти одноразовые – 10 шт.,
Косметический крем – 6 шт.,
Воск – 5 шт.,
Воскоплав RX208-1 – 1 шт.,
Средства дезинфицирующие – 3 шт.

ДИСЦИПЛИНА 1.1. ВВЕДЕНИЕ В ТЕХНОЛОГИЮ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ

Цель изучения дисциплины: овладение знаниями и умениями очищающих процедур для тела либо его отдельных частей.

В результате изучения дисциплины формируются следующие компетенции:

Компетенция	Знания	Умения
ПК-1. Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей	Психология общения и профессиональная этика косметика	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Состав и свойства	Использовать оборудование,

	косметических средств и используемых материалов	приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
	Нормы расхода косметических средств и используемых материалов	Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента
	Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц	Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги
	Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Возрастные особенности кожи	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
	Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания	Соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга
	Технология проведения скрабирования, пилинга	Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга
	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	
	Правила оказания первой помощи	

Учебная нагрузка обучающегося – 41 час, в том числе:

– аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 15 часов, 20 часов практических занятий, включая 2 часа зачета по учебной дисциплине (промежуточная аттестация по дисциплине);

– самостоятельная работа обучающегося – 6 часов.

Материально-технические условия реализации дисциплины:

Стол – 3 шт.,

Стул – 5 шт.,

Полка подвесная – 3 шт.,

Шкаф для документации – 2 шт.,

Ноутбук – 1 шт.,

Мышь компьютерная – 1 шт.,

Маркерная доска – 1 шт.,

Облучатель бактерицидный – 1 шт.,
Комод – 2 шт.,
Кушетка – 2 шт.,
Кольцевые лампы – 2 шт.,
Простынь в рулонах одноразовая – 100 шт.,
Перчатки одноразовые – 30 шт.,
Салфетки одноразовые – 50 шт.,
Кисти одноразовые – 10 шт.,
Косметический крем – 6 шт.,
Воск – 5 шт.,
Воскоплав RX208-1 – 1 шт.,
Бумажные полоски – 50 шт.,
Средства дезинфицирующие – 3 шт.
Пинцеты – 8 шт.,
Бумажные полоски – 50 шт.,
Средства дезинфицирующие – 3 шт.

Содержание раздела

Тема 1.1.1. Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела

Теоретические занятия:

Знакомство с технологией косметических услуг. История косметологии. Предметы и задачи. Основы анатомического строения тела. Скелет, кожа и их состояние, лимфатическая система, мышцы. Общие признаки кожных заболеваний, особенности кожных аллергических реакций. Возрастные особенности кожи. Физиологический эффект и влияние технологий коррекции тела на организм человека. Показания и противопоказания к проведению коррекции тела. Подготовительные процедуры, предшествующие базовым процедурам по уходу за телом.

Практические занятия:

Решение производственных и ситуационных задач по организации подготовительных работ, обработке контактной зоны, проведению опроса клиентов.

Самостоятельная работа:

Анализ информационных материалов и разработка памяток по безопасности проведения коррекции тела.

Тема 1.1.2. Санитарно-эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности

Теоретические занятия:

Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещений, оборудования. Эргономические требования к рабочему месту. Правила подготовки и расположения материалов, инструментов и оборудования на рабочем месте. Правила размещения и передвижения клиента для обеспечения его комфорта, уважения его достоинства и безопасности. Обеспечение порядка на рабочем месте при проведении процедуры и утилизации отходов производства. Уборка рабочего места и зоны вокруг него. Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела. Эргономика при выполнении услуг по уходу за телом. Гимнастика для мастера. Основы безопасного труда. Осуществление контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании услуг.

Виды очищающих процедур для тела (скрабирование, пилинг, гоммаж). Технология скрабирования, пилинга и гоммажа.

Практические занятия:

Организация рабочего места. Диагностика физического состояния тела. Заполнение диагностической карты клиента.

Составление памятки по технике безопасности для косметика.

Самостоятельная работа:

Изучение программы инструктажа по охране труда и технике безопасности

Тема 1.1.3. Особенности эргономики в профессии косметик

Теоретические занятия:

Понятие профессиональной этики. Этические категории и принципы; их роль в практической деятельности человека. Моральные принципы в профессиональной этике, их значение. Категории профессиональной этики; сущность понятий: профессиональный долг, честь, совесть, достоинство. Гуманизм, как этический принцип.

Профессиональный дресс-код. Понятие об этикете. Сравнительная характеристика этикета и морали. Сферы действия этикета. Аспекты проявления культуры общения. Критерии оценки культуры общения. Понятие о служебном этикете: поведенческом, речевом. Речевой этикет.

Психологические основы общения. Роль психологии в повышении культуры общения. Личность; процесс формирования личности; психологическая структура личности. Способ определения темперамента и характера человека по его внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности. Понятие о профессиональной направленности личности. Целесообразность учета и развития профессиональных способностей. Принципы общения с клиентами. Профессиональные требования к индивидуально-личностным характеристикам. Межличностный конфликт. Виды, источники и причины конфликтов. Прямые и косвенные методы погашения конфликтов. Принципы и формы психологической коррекции общения.

Особенности эргономики в профессии косметик.

Практические занятия:

Особенности эргономики при проведении ухода за телом

ДИСЦИПЛИНА 1.2. КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА

Цель изучения дисциплины: овладение знаниями и умениями выполнения косметического массажа тела либо его отдельных частей

В результате изучения дисциплины формируются следующие компетенции:

Компетенция	Знания	Умения
ПК 2. Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей	Виды косметического массажа, показания и противопоказания	Соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей
	Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа	Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей

Учебная нагрузка обучающегося – 57 часов, в том числе:

– аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 22 часа, 27 часов практических занятий, включая 2 часа зачета по учебной дисциплине (промежуточная аттестация по дисциплине);

– самостоятельная работа обучающегося – 8 часов.

Материально-технические условия реализации дисциплины:

Стол – 3 шт.,
Стул – 5 шт.,
Полка подвесная – 3 шт.,
Шкаф для документации – 2 шт.,
Ноутбук – 1 шт.,
Мышь компьютерная – 1 шт.,
Маркерная доска – 1 шт.,
Облучатель бактерицидный – 1 шт.,
Комод – 2 шт.,
Кушетка – 2 шт.,
Кольцевые лампы – 2 шт.,
Простынь в рулонах одноразовая – 100 шт.,
Перчатки одноразовые – 30 шт.,
Салфетки одноразовые – 50 шт.,
Кисти одноразовые – 10 шт.,
Косметический крем – 6 шт.,
Воск – 5 шт.,
Воскоплав RX208-1 – 1 шт.,
Бумажные полоски – 50 шт.,
Средства дезинфицирующие – 3 шт.

Содержание раздела

Тема 1.2.1. Введение в массаж. Правила и гигиенические основы массажа.

Теоретические занятия:

Организация работы массажиста. Медицинская этика, психология профессионального общения. Анатомо-физиологические основы массажа. Анатомия и физиология опорно-двигательного аппарата: строение скелета человека. Анатомия и физиология опорно-двигательного аппарата: мышечная система человека.

Тема 1.2.2. Косметический массаж тела

Теоретические занятия:

Виды косметического массажа, показания и противопоказания. Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела или его отдельных частей, спа-массажа. Общая методика и техника массажа. Классические приемы массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация.

Практические занятия:

Практика техник косметического массажа.

Тема 1.2.3. Виды коррекции. Классическая технология коррекции тела.

Теоретические занятия:

Профессиональные уходовые средства для коррекции тела и их состав. Основные принципы коррекции тела. Показания и противопоказания. Понятие о целлюлите. Определение целлюлита. Анатомия и физиология целлюлита. Причины патологических процессов в жировой ткани. Классификация, стадии развития целлюлита. Профилактика и лечение целлюлита. Принципы антицеллюлитной терапии. Комплексный подход к лечению целлюлита. Массаж в терапии целлюлита: схема массажа.

Практические занятия:

Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела.

Выполнения коррекции тела на отдельных частях тела.

Самостоятельная работа:

Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и мышц клиента.

Тема 1.2.4. Технология и алгоритм выполнения процедуры коррекции тела

Теоретические занятия:

Основные правила выполнения корректирующих приемов при воздействии на лимфатическую систему. Методы и приемы проведения корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему.

Практические занятия:

Выполнение корректирующих процедур.

Самостоятельная работа:

Общий план строения и функциональные особенности лимфатической системы. Лимфатические узлы. Лимфодренаж.

Тема 1.2.5. Современные технологии коррекции тела

Теоретические занятия:

Домашний уход в профилактической коррекции фигуры. Современные технологии коррекции фигуры. Общие сведения об аппаратной косметологии в уходе за телом. Показания и противопоказания. Лимфопрессотерапия. Технология выполнения. Микротоковая терапия тела. Технология выполнения

Практические занятия:

Выполнение технологии коррекции тела.

Отработка базовых приемов коррекции тела.

Самостоятельная работа:

Индивидуальная карта клиента при составлении программы коррекции тела.

ДИСЦИПЛИНА 1.3. РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ОБЕРТЫВАНИЯ ТЕЛА

Цель изучения дисциплины: овладение знаниями и умениями выполнения различных видов обертывания тела либо его отдельных частей.

В результате изучения дисциплины формируются следующие компетенции:

Компетенция	Знания	Умения
ПК 3. Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей	Виды горячего обертывания, показания, противопоказания	Соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей
	Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания	Соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей
	Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей	Применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания
	Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей	

Учебная нагрузка обучающегося – 58 часов, в том числе:

– аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 20 часов, 34 часов практических занятий, включая 2 часа зачета по учебной дисциплине (промежуточная аттестация по дисциплине);

– самостоятельная работа обучающегося – 4 часа.

Материально-технические условия реализации дисциплины:

Столы – 5 шт.,
Стулья – 5 шт.,
Кушетка – 2 шт.,
Маркерная доска – 1 шт.,
Комод -2 шт.,
Простынь в рулонах одноразовая – 100 шт.,
Перчатки одноразовые – 30 шт.,
Салфетки одноразовые – 50 шт.,
Кисти одноразовые – 4 шт.,
Шпатели одноразовые – 100 шт.,
Емкость для косметики одноразовая – 20 шт.,
Пинцеты – 3 шт.,
Наборы шпателей (пластик) – 4 шт.,
Наборы ёмкостей косметических – 4 шт.,
Пледы – 3 шт.

Содержание раздела

Тема 1.3.1. Виды и особенности различных обертываний

Теоретические занятия:

Популярные процедуры бандажных и классических обертываний отдельных зон и всего тела. Салонные процедуры по уходу за областью шеи и декольте, груди, талии и живота, верхних конечностей, нижних конечностей и ягодиц. Подбор косметических средств по способу их воздействия на кожу. Техника и методика проведения процедур обёртывания тела. Рекомендации после процедуры.

Практические занятия:

Подготовка кожи к обертыванию. Проведение горячих и холодных обертываний. Использование пленочного или бандажного варианта проведения процедуры.

Самостоятельная работа:

Составление эффективного курса процедур и рекомендаций по домашнему уходу и пищевому поведению клиента.

Тема 1.3.2. Горячие обёртывания тела

Теоретические занятия:

Виды горячего обертывания. Показания для проведения процедур горячего обёртывания тела. Основные противопоказания для проведения процедур горячего обёртывания тела. Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей. Зоны проведения обёртывания. Время проведения процедур обёртывания тела. Рекомендации после процедуры.

Практические занятия:

Проводить различные виды горячего обертывания тела.

Тема 1.3.3. Холодные обертывания тела.

Теоретические занятия:

Виды холодного обертывания. Показания для проведения процедур холодного обёртывания тела. Основные противопоказания для проведения процедур холодного обёртывания тела. Технология выполнения холодного обертывания тела либо его отдельных частей. Зоны проведения обёртывания. Время проведения процедур обёртывания тела.

Практические занятия:

Проводить различные виды холодного обертывания тела.

Тема 1.3.4. Изотермическое обертывания тела.

Теоретические занятия:

Виды изотермического обертывания. Показания для проведения процедур изотермического обертывания тела. Основные противопоказания для проведения процедур изотермического обертывания тела. Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей. Зоны проведения обертывания. Время проведения процедур обертывания тела.

Практические занятия:

Проводить различные виды изотермического обертывания тела.

ДИСЦИПЛИНА 1.4. ВРЕМЕННОЕ УДАЛЕНИЕ ВОЛОС КОСМЕТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ

Цель изучения дисциплины: овладение знаниями и умениями эстетической коррекции волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами

В результате изучения дисциплины формируются следующие компетенции:

Компетенция	Знания	Умения
ПК 4. Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами	Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания	Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова проблемной зоны, возрастными особенностями и пожеланием клиента
	Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)	Соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга
	Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)	Применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон
	Технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)	

Учебная нагрузка обучающегося – 53 часа, в том числе:

- аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 20 часов, 31 часов практических занятий, включая 2 часа зачета по учебной дисциплине (промежуточная аттестация по дисциплине);
- самостоятельная работа обучающегося – 2 часов.

Материально-технические условия реализации дисциплины:

Столы – 5 шт.,
Стулья – 5 шт.,
Кушетка – 2 шт.,
Маркерная доска – 1 шт.,
Комод -2 шт.,
Кушетка – 2 шт.,
Воск – 5 шт.,
Воскоплав RX208-1 – 1 шт.,
Наглядные пособия – 5 шт.,
Бумажные полоски – 50 шт.,
Средства дезинфицирующие – 3 шт.,
Учебное-методические рекомендации – 5 шт.,
Простынь в рулонах одноразовая – 100 шт.,
Перчатки одноразовые – 30 шт.,
Салфетки одноразовые – 50 шт.

Содержание раздела

Тема 1.4.1. Анатомо-физиологические основы депиляции и эпиляции. Строение волоса. Санитарно-эпидемиологические требования к помещению и оборудованию. Техника безопасности.

Теоретические занятия:

Анатомо-физиологические основы депиляции и эпиляции по телу. Показания и противопоказания. Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания.

Оборудование, инструменты, препараты и расходные материалы, применяемые при депиляции. Требования безопасности. Инфекционная безопасность.

Самостоятельная работа:

Организация рабочего места при оказании услуг по удалению нежелательных волос.

Тема 1.4.2. Различные техники временного удаления волос. Технология выполнения удаления нежелательных волос разными способами

Теоретические занятия:

Определение депиляции и эпиляции. Классификация методов удаления волос. Косметические средства для проведения процедуры временного удаления волос.

Показания и противопоказания к процедурам временного удаления волос. Классификация косметических средств для временного удаления волос.

Расчет норм расхода препаратов и времени при оказании услуг по удалению нежелательных волос.

Технологии удаления нежелательных волос на различных зонах разными способами. Уход после процедуры.

Практические занятия:

Отработка технологии эпиляции зон тела разными способами

Тема 1.4.3. Технология временного удаления нежелательных волос воском (горячий, холодный, теплый). Восковая депиляция различных зон тела

Теоретические занятия:

Физико-химические параметры воска. Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини). Технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини). Подготовительные и заключительные работы.

Оборудование, инструменты, препараты и расходные материалы, применяемые при восковой депиляции зон тела. Техника безопасности. Инфекционная безопасность.

Технологии восковой депиляции зон тела. Уход после процедуры.

Практические занятия:

Организация рабочего места при оказании услуг восковой депиляции зон тела.

Отработка технологии восковой депиляции зон тела

Тема 1.4.4. Технология временного удаления нежелательных волос в техники шугаринг (сахарной депиляции различных зон тела).

Теоретические занятия:

Физико-химические параметры сахара. Технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини). Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции. Оборудование, инструменты, препараты и расходные материалы, применяемые при шугаринге (сахарной депиляции). Расчет норм расхода препаратов и времени. Техника безопасности. Инфекционная безопасность.

Технология шугаринга (сахарной депиляции). Уход после процедуры.

Практические занятия:

Организация рабочего места при шугаринге.

Отработка технологии шугаринга.

4.2. Производственное обучение

Цель и планируемые результаты освоения программы практики

Примерная рабочая программа производственной практики является частью программы профессиональной подготовки по профессии «Косметик-эстетист по уходу за телом» в части освоения организационного обеспечения деятельности организации.

Производственная практика направлена на формирование у обучающихся профессиональных компетенций, а также на приобретение ими практического опыта в рамках соответствующего профессионального модуля по конкретному виду деятельности.

Задачи практики:

- овладение навыками выполнения очищающих процедур для тела либо его отдельных частей
- овладение навыками выполнения косметического массажа тела либо его отдельных частей
- овладение навыками выполнения различных видов обертывания тела либо его отдельных частей
- овладения навыками эстетической коррекции волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами

В рамках освоения профессионального модуля производственного обучения на прохождение производственной практики отведено 36 часов, в том числе 8 часов на промежуточную аттестацию в форме зачета (квалификационной пробной работы).

В результате прохождения производственной практики обучающийся должен:

владеть навыками	Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы курса обертываний
	Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения процедуры обертывания тела
	Тестирование кожи отдельных частей тела

	Выполнение изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей
	Выполнение горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей
	Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры
	Консультирование клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях
	Оценка состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги
	Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги
	Тестирование кожи в области проблемной зоны
	Выполнение восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга
	Консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосяного покрова в домашних условиях
	Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей
	Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей
	Выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей
	Консультирование клиента по выполнению косметического самомассажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях
	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела
	Тестирование кожи клиента
	Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги
	Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж)
	Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг)
	Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях

Реализация программы предполагает проведение производственной практики на фактическом адресе осуществления образовательной деятельности.

Производственная практика также может проводиться в организациях, направление деятельности которых соответствуют профилю подготовки обучающихся, при наличии соглашения между организацией и учебным центром.

Оборудование и технологическое оснащение рабочих мест обучающихся во время производственной практики должно соответствовать требованиям настоящей образовательной программы.

Производственная практика проводится концентрированно.

Учебно-тематический план и содержание производственной практики

№ п/п	Виды работ	Всего
-------	------------	-------

	по производственной практике	часов
2.1.1.	Построение процедуры массажа	2
2.1.2.	Косметический массаж тела	4
2.1.3.	Антицеллюлитный массаж	4
2.1.4.	Современные технологии ухода за телом	4
2.1.5.	Самостоятельная отработка процедур обертываний на модели	6
2.1.6.	Временное удаление волос в технике воск	4
2.1.7.	Временное удаление волос в технике «шугаринг»	4
2.1.8.	Квалификационная пробная работа	6
	Итого	34

Контроль и оценка результатов освоения обучающимися производственной практики осуществляется преподавателем или мастером производственного обучения в форме зачета в рамках профессионального модуля, который проводится в форме квалификационной пробной работы.

Материально-технические условия реализации модуля:

Стол – 3 шт.,
 Стул – 5 шт.,
 Полка подвесная – 3 шт.,
 Шкаф для документации – 2 шт.,
 Ноутбук – 1 шт.,
 Мышь компьютерная – 1 шт.,
 Маркерная доска – 1 шт.,
 Облучатель бактерицидный – 1 шт.,
 Комод – 2 шт.,
 Кушетка – 2 шт.,
 Кольцевые лампы – 2 шт.,
 Простынь в рулонах одноразовая – 100 шт.,
 Перчатки одноразовые – 30 шт.,
 Салфетки одноразовые – 50 шт.,
 Кисти одноразовые – 10 шт.,
 Косметический крем – 6 шт.,
 Воск – 5 шт.,
 Воскоплав RX208-1 – 1 шт.,
 Бумажные полоски – 50 шт.,
 Средства дезинфицирующие – 3 шт.

Примерные задания для проведения квалификационной пробной работы

1. СПА-уход за телом с косметическим массажем тела и маской (обертыванием).

Продемонстрировать подготовку себя, клиента и рабочего места к процедурам в соответствии с санитарно-гигиеническим требованиям и требованиям техники безопасности. Создать комфортную для клиента атмосферу.

Провести санитарно-гигиеническую обработку стоп (ванночка либо антисептик). Провести поверхностное очищение кожи рук, ног и спины.

Выбрать, нанести и тщательно снять скраб для тела (спина, ноги) (частиц скраба не должно остаться на коже, одежде клиента и мастера, на кушетке и на полу у рабочего места).

Провести косметический массаж тела (спина, ноги, руки). Продемонстрировать различные массажные движения (не менее 5 видов массажных приемов: поглаживание, растирание, разминание, ударные приемы, вибрация). Выполнить массаж в правильном ритме и темпе; подобрать интенсивность воздействия и диапазон движений с учетом потребностей клиента.

Выбрать, нанести, выдержать под пленкой и снять маску для тела (обертывание) (спина, ноги).

Заполнить процедурную карту и подписать ее. Подобрать и нанести средство для завершающего ухода за телом. Обезжирить стопы клиента. Предложить клиенту стакан воды. Проводить клиента.

Поддерживать рабочее место в порядке и чистоте. Соблюдать эргономику. Выполнить уборку рабочего места.

2. Депиляция волос теплым воском на голених:

Подготовить рабочее место. Провести санитарную обработку рабочих поверхностей. Соблюдать асептику и антисептику в ходе всей процедуры; обрабатывать руки антисептиком в начале и, при необходимости, в процессе процедуры; проводить процедуру в перчатках.

Подготовить, протестировать, нанести и снять воск согласно инструкции и потребностям клиента. Выполнять процедуру с соблюдением санитарно-гигиенических требований и требований техники безопасности.

Наносить и снимать воск, сводя к минимуму возможные травмы кожи. Фиксировать кожу, чтобы свести к минимуму возможные травмы и дискомфорт клиента. Проверять температуру воска перед нанесением. Качественно удалить остатки воска с поверхности кожи. Удалить отдельные оставшиеся волоски пинцетом. Нанести специальное средство после воска. Привести рабочее место в порядок по завершении процедуры.

3. Уход за телом с применением скраба, маски и массажа рук и ног.

Подготовка рабочего места, санитарно-гигиеническая обработка, накрытие столика. Знакомство с клиентом и краткий опрос. Подготовка клиента к процедуре и его размещение на кушетке. Обработка рук участника и стоп клиента в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Выбор плана построения массажа в соответствии с индивидуальным заданием. Соблюдение техники массажных приемов и их последовательности. Проведение классического массажа спины и нижних конечностей. Проведение скрабирования на спине и удаление скраба. Сохранение достоинства клиента в течение всей процедуры. Обертывание, согласно протокола процедуры, с экспонированием под пленкой. Подача питья клиенту и дополнительное укрывание его с целью создания теплового эффекта.

Снятие пленки и очищение тела от остатков средств обертывания. Нанесение крема на спину и ноги клиента. Приведение рабочего места в порядок.

4. Эпиляция теплым воском на голених и горячим воском в подмышечных впадинах.

Подготовка рабочего места к проведению процедуры, обработка в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами, накрытие столика. Знакомства с клиентом, краткий опрос.

Растапливание восков, поддержание нужной температуры. Обработка рук участника, надевание перчаток. Оптимальное размещение клиента для проведения процедуры. Определение областей кожи / направления роста волос, где необходима эпиляция.

Обработка областей эпиляции очищающим лосьоном, предназначенным для использования перед эпиляцией. Правильное натяжение и удержание кожи в зоне эпиляции. Нанесение воска тонким ровным слоем в направлении роста волос. Снятие воска бумажной полоской без травматизации кожи. Удаление остатков теплого воска. Удаление оставшихся волос пинцетом. Послеэпиляционная обработка зоны увлажняющим и охлаждающим средством.

Оптимальное размещение клиента для проведения процедуры. Правильное натяжение и удержание кожи в подмышечных областях. Температурный контроль горячего воска. Правильность нанесения и снятия горячего воска согласно протоколу. Удаление остатков

горячего воска. Удаление оставшихся волос пинцетом. Послеэпиляционная обработка подмышечных областей.

Соблюдение санитарно-гигиенических требований в течение всей процедуры. Наведение порядка на рабочем месте.

Критерии оценивания производственного обучения

Результаты	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей	1. Соответствие подготовки оборудования, инструментов, приспособлений правилам организации рабочего места 2. Правильность выбора и использования инструментов и приспособлений при выполнении практического задания 3. Соблюдение технологии скрабирования тела 4. Достижение качественных характеристик выполненной процедуры скрабирования тела	Текущий контроль: - наблюдение за деятельностью обучающихся во время выполнения регламентированных видов работ на производственной практике; - проверка результатов выполнения обучающимися видов работ на производственной практике; - анализ Промежуточная аттестация: зачет
Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей	1. Соответствие подготовки оборудования, инструментов, приспособлений правилам организации рабочего места 2. Правильность выбора и использования инструментов и приспособлений при выполнении практического задания 3. Соблюдение технологии косметического массажа тела 4. Достижение качественных характеристик выполненной процедуры косметического массажа тела	
Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей	1. Соответствие подготовки оборудования, инструментов, приспособлений правилам организации рабочего места 2. Правильность выбора и использования инструментов и приспособлений при выполнении практического задания 3. Соблюдение технологии нанесения грязевой маски (обертывания) на спину и	

Результаты	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
	руки 4. Достижение качественных характеристик выполненной процедуры нанесения грязевой маски (обертывания) на спину и руки	
Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами	1. Соответствие подготовки оборудования, инструментов, приспособлений правилам организации рабочего места 2. Правильность выбора и использования инструментов и приспособлений при выполнении практического задания 3. Соблюдение технологии коррекции нежелательных волос 4. Достижение качественных характеристик выполненной процедуры коррекции нежелательных волос	

5. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

5.1. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация

Текущий контроль успеваемости представляет систематическую проверку учебных достижений обучающихся, проводимую в ходе осуществления образовательной деятельности в соответствии с основной образовательной программой. Проведение текущего контроля успеваемости направлено на обеспечение выстраивания образовательного процесса максимально эффективным образом для достижения результатов освоения основной общеобразовательной программы.

Текущий контроль результатов подготовки осуществляется в целях получения информации: о выполнении требуемых действий в процессе учебной деятельности; о правильности выполнения требуемых действий; о соответствии формы действия данному этапу усвоения учебного материала; о формировании действия с должной мерой обобщения, освоения (автоматизированности, быстроты выполнения и др.) и т.д.

Формы текущего контроля: устный опрос, выполнение практических заданий, самостоятельные работы и т.д. При оценке устных опросов анализу подлежит точность формулировок, связность изложения материала, обоснованность суждений.

Порядок, формы, периодичность, количество обязательных мероприятий при проведении текущего контроля успеваемости обучающихся определяются с учетом основной образовательной программы.

Материалы по текущему контролю: устный опрос

1. Перечислите подготовительные работы по обслуживанию клиентов перед выполнением массажа.
2. Определите физическое состояние подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 20-ти лет и назовите причины ожирения.
3. Дайте рекомендации по питанию лицам страдающим недостатком массы тела.
4. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа спины.
5. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа живота.
6. Перечислите заключительные работы после проведения массажа.
7. Приведите примеры однодневных разгрузочных диет.
8. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
9. Перечислите показания к проведению классического массажа.
10. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за кожей тела с загаром.
11. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа верхних конечностей.
12. Перечислите виды санитарно-эпидемиологических мероприятий по обработке контактной зоны:
13. Диагностика кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по профилактической коррекции тела.
14. Перечислите продукты, способствующие задержанию жидкости в организме.
15. Составьте план проведения и протокол СПА-процедуры на Ваш выбор.
16. Перечислите возрастные особенности подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 50-ти лет.
17. Составьте диагностическую карту клиента и протокол процедур для клиента с целлюлитом 2-ой стадии.
18. Дайте рекомендации по питанию, способствующие коррекции тела.
19. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
20. Перечислите нормативную документацию для выполнения дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны.
21. Депиляция и эпиляция.

22. Виды эпиляции волос (механическая, химическая, электроэпиляция).
23. Показания и противопоказания к проведению эпиляции волос.
24. Обработка кожи до эпиляции и после эпиляции.
25. Выполнение поверхностного очищения кожи способом гоммажа.
26. Выполнение поверхностного очищения кожи способом скрабирования,
27. Выполнение поверхностного очищения кожи способом пилинга.
28. Перечислите три слоя кожи.
29. Из каких слоёв состоит эпидермис?
30. Из каких слоёв состоит дерма?
31. Какие функции выполняет гиподерма?
32. Дайте классификацию ассортимента косметических товаров.
33. Какие факторы влияют на расширение ассортимента косметических товаров?
34. Охрана труда на предприятии.
35. Виды ответственности за нарушение правовых норм об охране труда.
36. Аптечка первой помощи: назначение и содержании.

Промежуточная аттестация по программе предназначена для оценки освоения слушателем модулей программы и проводится в виде тестирования. По результатам любого из видов промежуточных испытаний выставляются отметки по четырехбалльной системе («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»).

Промежуточная аттестация (тестирование) проводится за счет времени, отведенного на соответствующий профессиональный модуль непосредственно по итогам освоения в соответствии с календарным графиком учебного процесса.

Целями проведения промежуточной аттестации являются: объективное установление фактического уровня освоения образовательной программы и достижения результатов освоения образовательной программы; соотнесение этого уровня с требованиями профессионального стандарта.

Промежуточная аттестация к дисциплине «Введение в технологию косметических услуг». Зачет.

Вопросы для промежуточной аттестации

1. Дезинфекция – это метод уничтожения:

патогенных форм микроорганизмов;
всех микроорганизмов;
споровых форм микроорганизмов;
насекомых;
всё перечисленное верно.

2. В сухожаровой шкаф инструменты закладываются:

в металлическом биксе;
в бумажном крафт-пакете;
в открытом виде;
в двухслойной бязи;
всё перечисленное верно.

3. Стерилизация – это метод уничтожения:

патогенных форм микроорганизмов;
всех микроорганизмов;
всех микроорганизмов и их спор;
простейших;
насекомых.

4. Удовлетворенность пациентов качеством медицинской помощи изучается методом:

анализа заявлений и жалоб;
социологического исследования;
опроса медицинских работников;
тестирования;
прямого наблюдения.

5. Для бани Хамам характерна температура до:

50°C
60°C
80°C
100°C

6. В инфракрасную кабину оптимально заходить один раз на:

10 мин
15 мин
20 мин
5 мин

7. Для проведения общего подводного ручного душа-массажа (душа Виши) необходимо установить:

вертикальную трубу подачи воды;
трубу, направляющую воду к основанию ванны;
горизонтальную водонесущую трубу;
горизонтальную и вертикальную водонесущие трубы

8. Основной принцип воздействия в центрах СПА подразумевает комплексное воздействие на:

дыхательную систему;
сердечно-сосудистую и дыхательную системы;
сердечно-сосудистую систему;
человека как на целостную систему

9. Основой комплексной программы оздоровления в СПА-центре являются процедуры:

водолечения
грязелечения
климатолечения
теплолечения
электролечения

10. SPA-услуги должны соответствовать требованиям стандарта

ГОСТ Р55321-2012
ГОСТ Р32048-2013
ГОСТ Р52341-2005
ГОСТ Р53426-2009

11. Как расшифровывается аббревиатура SPA?

Salut Pro Arq
Sana Par Aquarium

12. Какая категория СПА чаще обходится без аква-термального комплекса с банями?

Дей спа (дневное СПА)
курортное СПА
экспресс-СПА

13. Какая процедура в спа-программе должна проводиться первой?

мыльный массаж
парение
скрабирование

14. Укажите функцию, несвойственную коже:

всасывание
выделение
барьерная
образование токсинов
орган чувств

15. Какой вид бани наиболее безопасен для беременных женщин?

римская парная
русская баня
хаммам

16. На какие чувства происходит комплексное воздействие в ходе спа-процедур?

зрение, осязание, интуиция, обоняние
слух, зрение, обоняние, осязание, вкус
слух, обоняние, чувство прекрасного

17. Что такое СПА в современном понимании?

водолечение
комплексное оздоровление и рекреация
курортоление

18. Что такое ароматерапия?

использование натуральных эфирных масел
парение с ароматическими травами
прием внутрь ароматизированных чаев

19. Какой вид процедур в СПА относится к подготовительным?

массаж
обертывание
пилинг

20. Какой из натуропатических методов оздоровления наименее всего подходит для СПА?

гирудотерапия
псаммотерапия
эротерапия

21. Что такое велнес?

концепция охраны здоровья здоровых людей
медицинская реабилитация
современный фитнес

22. Что такое талассотерапия?

грязелечение
использование обертываний для коррекции фигуры
использование продуктов моря в оздоровительных целях

23. Что такое холистический подход к оздоровлению?

использование только традиционных методов оздоровления
использование холодной воды для закаливания
оценка организма как целостной системы

25. К основным видам СПА-технологий не относится:

термопроцедуры
релаксирующие процедуры
водные процедуры
уход за волосами

26. Какая из СПА-услуг может проводиться в природной среде?

гидромассаж
пелоидотерапия
альготерапия
ледяной грот

27. Какая из СПА-услуг обладает тонизирующим эффектом?

душ в СПА
песочная ванна
скрабирование
укутывание
фитнесс-массаж

28. Какой компонент воздействия применяется при процедуре аппликации?

специальные косметические средства (маски)
препараты и ткани
горячий песок
вода

29. Для какой процедуры фактором воздействия является давление?

ножные ванны
гидромассаж
криопроцедуры
банные процедуры

30. Какой эффект оказывает процедура гоммажа?

косметические, стабилизирующий
косметический, тонизирующий
очищение кожи
отшелушивающий, увлажняющий, питающий

Вопросы для промежуточной аттестации:

1. При индивидуальном подборе косметических препаратов следует учитывать:

возраст кожи

тип кожи

темперамент клиента

параметры кожи

все вышеперечисленное

2. Подкожно-жировая клетчатка состоит из:

жировых клеток

соединительной ткани

соединительной ткани и жировых клеток

3. Подкожно-жировая клетчатка не обеспечивает:

амортизационные свойства кожи

водоотталкивающие свойства кожи

теплообменные свойства кожи

4. Какой вид массажа НЕ относится к спа-массажем?

висцеральный массаж

релаксирующий массаж

рефлекторный массаж стоп

5. Что не вызывают массажные приёмы, воздействуя на лимфо- и кровоток?

воздействие на местный лимфоток

приток крови к массируемому участку

замедление лимфообразования и лимфоотока

расширение капилляров

6. Как происходит выполнение массажных движений?

по ходу нервов

по ходу мышц

по ходу лимфо- и кровообращения

7. Какие есть основные приемы массажа?

поглаживание

растирание, разминание

вибрация

все вышеперечисленное

8. От чего не зависит результат воздействия массажа на организм человека?

продолжительности массажа

особенностей жиротложений массируемого

преобладания процессов возбуждения или торможения в центральной нервной системе

характера массажных приемов

9. Как действует глубокое поглаживание?

увеличивает скорость движения крови и лимфы

успокаивающе действует на центральную нервную систему

уменьшает боль

усиливает процесс возбуждения центральной нервной системы

10. В каких областях поглаживание оказывает выраженное действие на внутренние органы?

в области волосистой части головы

в области крестца

в Зонах Захарьина-Геда

11. Какие из данных приемов не относятся к поглаживанию?

спиралевидное

пиление

гребнеобразное

зигзагообразное

12. Что такое поглаживание?

приём, который подразумевает нанесение ритмичных ударов кистями и пальцами массажиста по различным частям тела массируемого

приём, который заключается в смещении или растяжении тканей в различных направлениях

приём, который состоит в захватывании, приподнимании, сдавливании и смещении тканей

приём, который выполняется массажистом плавно, при воздействии на кожу пациента кисть массажиста свободно скользит по поверхности, не смещая её относительно глубоких тканей

13. Что такое разминание?

приём, который выполняется массажистом плавно, при воздействии на кожу пациента кисть массажиста свободно скользит по поверхности, не смещая её относительно глубоких тканей

приём, который заключается в смещении или растяжении тканей в различных направлениях

приём, который состоит в захватывании, приподнимании, сдавливании и смещении тканей

14. Что такое растирание?

приём, который подразумевает нанесение ритмичных ударов кистями и пальцами массажиста по различным частям тела массируемого

приём, который заключается в смещении или растяжении тканей в различных направлениях

приём, который выполняется массажистом плавно, при воздействии на кожу пациента кисть массажиста свободно скользит по поверхности, не смещая её относительно глубоких тканей

15. Выберите, чем снимаются болезненные ощущения, которые возникают при выполнении вибрации?

прекращением массажа

глубоким ритмичным растиранием

ритмичным поверхностным поглаживанием

16. Укажите цели косметического массажа:

лечебная

профилактическая

тренировочная

гигиеническая

17. Основными областями косметического массажа являются (несколько вариантов):

лицо

волосистая часть головы

шея

спина

18. Противопоказанием к косметическому массажу является:

множественные морщины

пигментные пятна

обильная угревая сыпь

дряблость и сухость кожи

жирная кожа лица

19. Виды лечения, с которыми массаж несовместим:

медикаментозное

ЛФК

ультразвук

фитотерапия

рентгенотерапия

20. Сочетание ручного и аппаратного вибромассажа (несколько вариантов):

проводят через день

после ручного проводят аппаратный

комбинируют, чередуя один за другим

21. Основное действие приема растирания:

обезболивающее

расслабляющее

гармонизирующее

нейтральное

согревающее

22. Основной объект приема разминания:

надкостница

кожа

подкожная клетчатка

суставы

мышцы

23. Прием разминания:

пиление

штрихование

надавливание

пунктирование

стегание

24. Отличие действия на организм приема вибрации от воздействия других приемов массажа:

длительность воздействия

сила воздействия

влияние на отдаленные органы

влияние на центральную нервную систему

25. Часть тела, на которой выполняется прием «подталкивание»:

лицо

волосистая часть головы

спина

живот

конечности

26. Перечислите виды аппаратного массажа (несколько вариантов):

механомассаж

криомассаж

вибромассаж

вакуумный массаж

косметический масса

27. Разновидностью какого массажа является вакуумный массаж:

механомассажа

вибромассажа

пневмомассажа

28. Общий гигиенический массаж проводится:

ежедневно

через день

2-3 раза в неделю

один раз в месяц

29. Под термином гигиенический массаж понимают:

массаж для профилактики заболеваний и сохранения работоспособности

массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью

профилактический массаж лица, шеи, головы

сегментарный массаж

30. Использование мазевых массажных средств при аппаратном массаже:

рекомендуется

не рекомендуется

Промежуточная аттестация к дисциплине «Различные виды обертывания тела». Зачет.

Вопросы для промежуточной аттестации:

1. В многофункциональной капсуле для релаксации используется эффект:

кедровой бочки

русской бани

сауны

хаммам

2. В многофункциональной капсуле для релаксации используется эффект массажа

вибрационного

рефлекторного

точечного

шиацу

3. В начале процедуры влажного укутывания человек испытывает
кратковременное охлаждение, оказывающее возбуждающее действие

повышенное потоотделение

снижение температуры тела

сонливость и покой

4. В основе шотландского душа воздействие в рамках одной процедуры струей
воды с ног до головы сзади, спереди, по бокам

горячей

тепло

холодной

холодной и горячей

5. В финальной стадии процедуры влажного укутывания человек испытывает
кратковременное охлаждение, оказывающее возбуждающее воздействие

повышенное потоотделение

снижение температуры тела

сонливость и покой

6. Горячие ванны с постепенным повышением температуры в СПА-центре
показаны при

неврастении

ожирении

патологии дыхательной системы

сердечно-сосудистой патологии

7. Для достижения определенной цели (снижения веса, отказа от курения)
необходимо продолжительное непрерывное пребывание в СПА

клубном

медицинском

одного дня

специализированном

8. Максимальная величина зазора от поверхности тела при проведении
подводного душа-массажа составляет

10 см

12 см

15 см

20 см

5 см

9. Минимальная величина зазора от поверхности тела при проведении
подводного душа-массажа составляет

1 см

2 см

3 см

4 см

5 см

10. Начинают и заканчивают процедуру подводного душа-массажа приемом

вибрация
поглаживание
разминание
растирание

11. Что не относится к разновидностям обертываний

парафиновые аппликации
талассотерапия
сенотерапия
грязевые аппликации

12. Выберите синоним слова «пилинг»

депиляция
очищение
эксфолиация

13. Для чего применяются полные обертывания водорослями в СПА?

для детоксикации
для снижения веса
для улучшения цвета кожи

14. Какая процедура из перечисленных наиболее агрессивна по воздействию на кожу?

гоммаж
массаж рукавичкой «кесе»
скрабирование морской солью

15. Какая процедура подходит как дополнение к парению в русской бане?

душ Виши
ледяной глот
подводный душ-массаж

16. Какая процедура требует участия спа-специалиста?

джаккузи
дорожка Кнайппа
душ Виши

17. Какая технология НЕ относится к термотерапии?

душ Шарко
сауна
стоунтерапия

18. Каково основное назначение душа Шарко?

закаливающая процедура
лимфодренажная процедура
очищающая процедура

19. Какое из нижеперечисленных направлений оздоровления не связано с водой?

гидротерапия
пеллоидотерапия
талассотерапия

20. Чем отличается инфракрасная сауна от финской?
в финской сауне воздух прогревается, а в инфракрасной – нет
они делаются из разных пород дерева
финская сауна больше по площади

21. Что из перечисленного можно использовать в аппликациях?
березовый веник
камни базальтовых пород
пелоиды

22. Что такое «рассул»?
разновидность марокканской бани
разновидность турецкой бани
тепловая кабина с возможностью нанесения аппликаций глины

23. Для каких участков наибольшим образом подходит обертывание? (несколько вариантов)
живот
лицо
бедра
грудь
ягодица

24. Для какого вида обертывания исключено влияние температур?
холодное
горячее
изотермическое

25. До какой температуры нагревается смесь при проведении горячего обертывания?
20-25°C
38-40°C
50-55°C

26. Сколько рекомендуется держать смесь на теле?
20-30 мин
5-10 мин
40-60 мин

27. Какой эффект оказывает процедура обертывания?
косметические, стабилизирующий
косметический, тонизирующий
очищение кожи
отшелушивающий, увлажняющий, питающий

28. Какой фактор воздействия при процедуре обертывания?
локальный температурный режим и комплексное физикохимическое воздействие на кожные покровы и организм в целом
Физико-химическое, механическое
Физико-химическое, температурное
химическое

29. Какой компонент воздействия использован при процедуре обертывания?
целебные грязи (морские иловые, торфяные или вулканические) и грязеподобные вещества

специальные косметические средства и материалы, применяемые в холодном, горячем, сухом, влажном видах (водоросли, парафин, горчица, грязи, шоколад, вино)
Холодный воздух, снег и лед

30. Где проводится процедура обертывания?

ванная комната

душевая комната

кушетка

Промежуточная аттестация к дисциплине «Временное удаление волос косметическими средствами». Зачет.

Вопросы для промежуточной аттестации:

1. Наибольшее число волос находится в состоянии:

анагена;

катагена;

телогена;

раннего анагена;

катаген и телоген.

2. В стержне волоса отсутствует

мозговое вещество

корковое вещество

кутикулу

меланоциты

3. Волосяная луковица это – ...

нижняя часть волосяного фолликула

нижняя часть корня волоса

нижняя часть стержня волоса

4. Как часто рекомендуется проводить процедуры эпиляции:

Один раз в две – четыре недели

Два раза в две – четыре недели

Один раз в один – два месяца

5. Способ эпиляции с использованием густой сахарной пасты:

Пастинг

Шугаринг

Сахаристинг

6. Как наносится и удаляется паста? По росту или против роста волос:

Нанесение по направлению роста волос, удаление по росту волос

Нанесение против направления роста волос, удаление по росту волос

Нанесение по направлению роста волос, удаление против роста волос

7. Какое количество выходов из залипа вы знаете:

5

6

3

8. Максимальная температура пасты:

35-40 градусов

25-30 градусов

36-37 градусов

9. От чего волос скорее всего не будет вращать:

От загиба

От перепилинга кожи

От облома волоса

10. Требуется ли сахарная паста подогрева:

Да

Нет

Оба варианта верны

Нет верного ответа

11. Можно ли проводить процедуру беременным:

Да, но при отсутствии противопоказаний и осложнений при беременности

Нежелательно

Нет

12. В жарком помещении с высокой влажностью лучше работать какой плотностью:

Средней

Плотной

Мягкой

13. Можно ли выполнять процедуру, если есть родинки, бородавки или иные образования на коже:

Да, но обходя их стороной

Нет, нельзя

Да, можно

14. С каким слоем кожи работает мастер по шугарингу:

Дерма

Гиподерма

Эпидермис

15. Процедура эпиляции проводится в перчатках или без:

Исключительно в перчатках

По желанию клиента

Всегда без перчаток

16. Что является противопоказанием к процедуре шугаринга:

Сниженный тургор кожного покрова

Нарушение целостности кожного покрова на предполагаемой зоне воздействия

Инсулинонезависимый сахарный диабет

17. Каковы действия специалиста, если у клиента выступает кровь? Чем обрабатывать поврежденную зону:

Удалить кровяную росу салфеткой, обработать поврежденный участок кожи клиента хлоргексидином или другим дезинфицирующим средством, продолжить процедуру

Удалить кровяную росу салфеткой, обработать поврежденный участок кожи клиента хлоргексидином или другим дезинфицирующим средством, продолжить процедуру

Полностью прекратить проведение процедуры

18. Какая сахарная паста больше подойдет для удаления пушковых волос на лице у женщин:

Средняя

Мягкая

Плотная

19. Оптимальная длина волос для проведения процедуры у первичного клиента:

10-15 мм

4-6 мм

7-8 мм

20. Какие виды воска используются для удаления волос на ногах?

Горячий и теплый

Теплый и пленочный

Только теплый

Все перечисленные

21. Какой вид воска предпочтительно выбирать для коррекции бровей?

Подойдет любой вид, если воск прозрачной текстуры

Только горячий воск

Только пленочный воск

Пленочный и горячий воск

22. Допустимо ли многократное (более 3–4 раз) нанесение и удаление воска на одном и том же участке кожи?

Недопустимо, это может привести к повреждению кожи

Да, если работать пленочными восками

Допустимо, если работать только прозрачными восками

23. Воски какой текстуры чаще всего используются мастерами для быстрой работы?

Только прозрачной текстуры

Плотной текстуры

Любой, зависит от техники мастера

24. Укажите правильную последовательность смены фаз роста волоса:

Катаген – анаген – телоген

Анаген – телоген – катаген

Анаген – катаген – телоген

25. Сухие клетки кожи, образующиеся возле устья фолликула, являются одной из причин:

Экземы

Гнойничков

Врастания волос

26. У клиента, применяющего бритье между процедурами эпиляции, волосы:
Вырастают более толстыми, потому что ускоряется митоз
Выглядят толще, потому что лезвие срезает волоски в их самой толстой части
Оба ответа верны

27. Удаление волос какого типа может спровоцировать проявление гистаминовой реакции?
Терминальных
Жестких
Пушковых
Рыжих

28. Основная причина появления воспалительных вросших волос в области бикини:
Обламывание волос мастером в ходе процедуры
Отсутствие домашнего ухода
Фолликулярный гиперкератоз
Тонкая кожа

29. Процесс деления клеток, благодаря которому растут волосы, называется:
Герминация
Митоз
Отрастание

30. Если при нанесении сахарной пасты клиент ощущает неприятное потягивание волосков (вне зависимости от их длины), что Вы делаете неправильно?
Используете слишком плотную пасту
Не разогрели сахарную пасту до оптимальной температуры
«Заваливаете» руку и цепляете перчаткой без пасты волоски по краям стежка
Все ответы верны

Критерии оценивания промежуточной аттестации

Освоение учебных разделов теоретической части программы заканчивается зачетом в форме тестирования с присвоением каждому обучающемуся результата «зачет / незачет».

Оценивание ответа на зачете осуществляется следующим образом:

Оценка «отлично» / «зачтено». Тест: количество правильных ответов > 90 %.

Оценка «хорошо» / «зачтено». Тест: количество правильных ответов > 70 %.

Оценка «удовлетворительно» / «зачтено». Тест: количество правильных ответов > 50 %.

Оценка «неудовлетворительно» / «не зачтено». Тест: количество правильных ответов < 50 %.

5.2. Итоговая аттестация

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Итоговая аттестация является самостоятельным элементом образовательной программы, завершающим ее структуру как методического документа.

Цель проведения итоговой аттестации: определение соответствия уровня подготовки выпускников требованиям программы, готовности и способности решать профессиональные задачи с последующей выдачей документа о профессиональном обучении.

Квалификационный экзамен проводится учебным центром, для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения по профессии «Косметик-эстетист по уходу за телом».

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и устную проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в профессиональном стандарте «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

Профессиональные компетенции, практический опыт, умения и знания в рамках конкретных видов деятельности прописаны в пункте 1.3 «Планируемые результаты обучения».

К итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности, успешно прошедший все виды промежуточной аттестации и в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план по образовательной программе.

Лицо, успешно сдавшее квалификационный экзамен, получает квалификацию по профессии рабочего, что подтверждается документом о квалификации (свидетельством о профессии рабочего).

Квалификация, указываемая в свидетельстве о профессии рабочего, дает его обладателю право заниматься определенной профессиональной деятельностью или выполнять конкретные трудовые функции, для которых в установленном законодательством Российской Федерации порядке определены обязательные требования к наличию квалификации по результатам профессионального обучения, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

Организацией самостоятельно устанавливаются образцы выдаваемого свидетельства.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть основной программы профессионального обучения и (или) отчисленным из организации, осуществляющей образовательную деятельность, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому учебным центром.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются образовательной организацией на бумажных и (или) электронных носителях.

Материально-технические условия реализации итоговой аттестации:

Стол – 5 шт.,
Стулья – 8 шт.,
Стеллаж на 3 секции – 2 шт.,
Маркерная доска – 1 шт.,
Стерилизатор термический – 1 шт.,
Облучатель бактерицидный – 1 шт.,
Стол журнальный – 1 шт.,
Кушетка – 2 шт.,
Кольцевые лампы – 2 шт.,
Тумба – 1 шт.,
Шапочки одноразовые – 100 шт.,
Пинцеты – 2 шт.,
Простынь в рулонах одноразовая – 100 шт.,
Перчатки одноразовые – 30 шт.,
Салфетки одноразовые – 50 шт.,
Кисти одноразовые – 4 шт.,

Шпатели одноразовые – 100 шт.,
Емкость для косметики одноразовая – 20 шт.,
Косметические средства марки SPA – 10 шт.,
Полотенце – 10 шт.,
Косметические средства марки Аравия – 10 шт.,
Комод – 1 шт.,
Ноутбук – 1 шт.,
Принтер – 1 шт.,
Наглядные пособия – 3 шт.,
Тренажер для выполнения манипуляций – 1 шт.,
Методические материалы – 5 шт.,
Средства дезинфицирующие – 3 шт.,
Стерилизатор – 1 шт.,
Телевизор – 1 шт.

Содержание квалификационного экзамена

Примерные практические квалификационные работы

Примерный перечень наряд-заданий на выполнение практических квалификационных работ в рамках квалификационного экзамена как формы итоговой аттестации обучающихся по образовательной программе.

1. Выполните комплексный уход за телом со скрабированием, гигиеническим массажем тела и грязевой маской для тела (обертыванием). Выполните шугаринг предплечий.

2. Выполните комплексный уход за телом со скрабированием, гигиеническим массажем и грязевой маской (обертыванием) для спины и рук. Выполните коррекцию нежелательных волос в области бикини и подмышек горячим воском (мануальная техника).

3. Выполните комплексный уход за телом с кремниевым пилингом, релаксирующим СПА-массажем тела (в стиле ломи-ломи, гавайский и т.п.), маской (обертыванием) рук. Выполните коррекцию нежелательных волос на голених методом шугаринга.

4. Выполните комплексный уход за телом со скрабированием, лимфодренажным массажем тела и бандажной маской (обертыванием) ног. Выполните коррекцию нежелательных волос в области предплечий теплым воском (шпательная техника).

5. Выполните комплексный СПА-уход за телом с релаксирующей ванночкой для ног, пилингом, массажем и маской (обертыванием) для рук и ног. Выполните коррекцию нежелательных волос в области бикини и подмышек методом шугаринга.

6. Выполните комплексный уход за телом со скрабированием и стимулирующим массажем ног и живота и разогревающим обертыванием для бедер. Выполните коррекцию нежелательных волос в области предплечий теплым воском (шпательная техника), в области подмышек – горячим воском (мануальная техника).

7. Выполните комплексный уход за телом с пилингом и фитнес-массажем живота, бедер и ягодиц и моделирующей маской для живота. Выполните коррекцию нежелательных волос в области рук и подмышек методом шугаринга.

8. Выполните комплексный шоколадный СПА-уход за телом с релаксирующей ванночкой для ног, шоколадным скрабом, релаксирующим массажем тела, шоколадной маской (обертыванием) для тела. Выполните коррекцию нежелательных волос на голених теплым шоколадным воском (шпательная техника).

9. Выполните комплексный уход за телом с ванночкой для ног, скрабом, аппаратным массажем и охлаждающей маской (обертыванием) ног. Выполните коррекцию нежелательных волос на руках и ногах теплым воском (с помощью роликового аппликатора).

10. Выполните комплексный СПА-уход за телом с релаксирующей ванночкой для ног, пилингом, релаксирующим арома-массажем тела, ароматической маской (обертыванием) для тела. Выполните коррекцию нежелательных волос предплечий методом шугаринга

Критерии оценивания выпускных квалификационных пробных работ:

- оценка «5» (отлично) - обучающийся уверенно и точно владеет приемами работ практического задания, соблюдает требования к качеству производимой работы, умело пользуется оборудованием, инструментами, рационально организует рабочее место, соблюдает требования безопасности труда;

- оценка «4» (хорошо) - владеет приемами работ практического задания, но возможны отдельные несущественные ошибки, исправляемые самим обучающимся, правильно организует рабочее место, соблюдает требования безопасности труда;

- оценка «3» (удовлетворительно) - ставится при недостаточном владении приемами работ практического задания, наличии ошибок, исправляемых с помощью мастера, отдельных несущественных ошибок в организации рабочего места и соблюдении требований безопасности труда;

- оценка «2» (неудовлетворительно) – обучающийся не умеет выполнять приемы работ практического задания, допускает серьезные ошибки в организации рабочего места, требования безопасности труда не соблюдаются.

2. Теоретический устный экзамен по экзаменационным билетам.

Варианты вопросов для итоговой аттестации

Каждый из приведенных ниже экзаменационных билетов на квалификационный экзамен включает в себя по два вопроса.

Билет № 1

Вопрос № 1. Косметические средства, применяемые в косметологии. Основные требования, предъявляемые к косметическим средствам. Классификация косметических средств для наружного применения. Методы и правила хранения, сроки реализации.

Вопрос № 2. Технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей

Билет № 2

Вопрос № 1. Типы кожи. Методы и правила ухода за кожей. Основные косметические средства, процедуры. Особенности ухода в зависимости от типа кожи. Выполнение процедур в зависимости от типа кожи

Вопрос № 2. Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания

Билет № 3

Вопрос № 1. Методика и последовательность проведения очищающих процедур для тела либо его отдельных частей. Показания. Противопоказания. Осложнения.

Вопрос № 2. Технология выполнения холодного обертывания тела либо его отдельных частей

Билет № 4

Вопрос № 1. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

Вопрос № 2. Эстетическая коррекция волосяного покрова голени, бедра с помощью воска и сахарной пасты.

Билет № 5

Вопрос № 1. Основные и вспомогательные приемы косметического массажа. Техника выполнения. Влияние на кожу и организм в целом. Продолжительность

Вопрос № 2. Технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей

Билет № 6

Вопрос № 1. Методы эстетической коррекции волосяного покрова. Сущность методов. Длительность действия. Показания и противопоказания. Подготовка кожи. Длительность действия. Техника проведения.

Вопрос № 2. Технология проведения скрабирования, пилинга тела либо его отдельных частей

Билет № 7

Вопрос № 1. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи. Правила оказания первой помощи

Вопрос № 2. Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами.

Билет № 8

Вопрос № 1. Показания и противопоказания для проведения косметического массажа отдельных частей тела. Санитарно-эпидемиологический режим.

Вопрос № 2. Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания

Билет № 9

Вопрос № 1. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц

Вопрос № 2. Эстетическая (подмышечные впадины, область бикини) с помощью воска и сахарной пасты.

Билет № 10

Вопрос № 1. Виды косметического массажа отдельных частей тела. Показания и противопоказания для проведения массажа. Массажные средства. Основные приемы массажа. Оснащение, оборудование. Правила проведения массажа, гигиенические требования.

Вопрос № 2. Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа тела либо его отдельных частей

Критерии оценивания итоговой аттестации

Оценка «5» («отлично») соответствует следующей качественной характеристике: «изложено правильное понимание вопроса и дан исчерпывающий на него ответ, содержание раскрыто полно, профессионально, грамотно».

Выставляется обучающемуся:

- усвоившему взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившему творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала;

- обнаружившему всестороннее систематическое знание учебно-программного материала, четко и самостоятельно (без наводящих вопросов) отвечающему на вопрос билета.

Оценка «4» («хорошо») соответствует следующей качественной характеристике: «изложено правильное понимание вопроса, дано достаточно подробное описание предмета ответа, приведены и раскрыты в тезисной форме основные понятия, относящиеся к предмету ответа, ошибочных положений нет».

Выставляется обучающемуся

- обнаружившему полное знание учебно-программного материала, грамотно и по существу, отвечающему на вопрос билета и не допускающему при этом существенных неточностей;

- показавшему систематический характер знаний по дисциплине и способному к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебы и профессиональной деятельности.

Оценка «3» («удовлетворительно») выставляется обучающемуся,

- обнаружившему знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по профессии, справляющемуся с выполнением заданий, предусмотренных программой;

- допустившему неточности в ответе и при выполнении экзаменационных заданий, но обладающими необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.

Оценка «2» («неудовлетворительно») выставляется обучающемуся,

- обнаружившему существенные пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий;

- давшему ответ, который не соответствует вопросу экзаменационного билета.

6. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Требования к условиям реализации программы включают в себя общесистемные требования, требования к материально-техническому, учебно-методическому обеспечению, кадровым и финансовым условиям реализации программы.

6.1. Материально-технические условия реализации программы

Учебный кабинет представляет собой учебную аудиторию для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Оснащение учебного кабинета.

Стол – 5 шт.,

Стулья – 8 шт.,

Стеллаж на 3 секции – 2 шт.,

Маркерная доска – 1 шт.,

Стерилизатор термический – 1 шт.,

Облучатель бактерицидный – 1 шт.,

Стол журнальный – 1 шт.,

Кушетка – 2 шт.,

Кольцевые лампы – 2 шт.,

Тумба – 1 шт.,

Шапочки одноразовые – 100 шт.,

Пинцеты – 2 шт.,

Простынь в рулонах одноразовая – 100 шт.,

Перчатки одноразовые – 30 шт.,

Салфетки одноразовые – 50 шт.,

Кисти одноразовые – 4 шт.,

Шпатели одноразовые – 100 шт.,

Емкость для косметики одноразовая – 20 шт.,

Косметические средства марки SPA – 10 шт.,

Полотенце – 10 шт.,

Косметические средства марки Аравия – 10 шт.,

Комод – 1 шт.,

Ноутбук – 1 шт.,

Принтер – 1 шт.,

Наглядные пособия – 3 шт.,

Тренажер для выполнения манипуляций – 1 шт.,

Методические материалы – 5 шт.,

Средства дезинфицирующие – 3 шт.,

Стерилизатор – 1 шт.,

Телевизор – 1 шт.

6.2. Требования к кадровым условиям реализации образовательной программы

Реализация настоящей основной программы профессионального обучения обеспечивается педагогическими работниками организации, а также лицами, привлекаемыми к реализации программы на условиях гражданско-правового договора.

Преподаватели. Требования к квалификации. Высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы.

Мастер производственного обучения должен иметь среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование, направленность которого соответствует области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися. Дополнительное профессиональное образование – профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися. При отсутствии педагогического образования дополнительное профессиональное педагогическое образование в области профессионального обучения. Обучение по программам повышения квалификации не реже 1 раза в 3 года.

Требования к опыту практической деятельности: обязателен опыт работы в области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися.

6.3. Информационно-методическое обеспечение программы

Используемая литература

ГОСТ Р 55317-2012. Услуги населению СПА-УСЛУГИ. Термины и определения.

Никитина, О. А. Индустрия СПА на международном рынке услуг / О. А. Никитина. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный экономический университет, 2016. – 143 с.

Рекомендуемая литература

Богачева Е.Л. Энциклопедия Spa & Wellness. - Т. 1. Книга для специалиста. - М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2014.

Богачева Е.Л. Энциклопедия SPA & WELLNESS. - Т. 2. Книга для специалиста. СПА-мания-болезнь здоровых. - М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2015. - 264 с.

Богун, Мария П. Шугаринг [Текст] : учебное пособие / Мария Богун. - Москва: Перо, печ. 2018. - 56 с.

Бурцевский, А.В. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом: учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования, обучающихся по специальности "Технология эстетических услуг" / А. В. Бурцевский. - Москва: Академия, 2018. - 287, [71] с.

Довбешко, Т.Г. Криодеструкция и криотерапия в дерматологии и косметологии [Текст] : учебное пособие / Т. Г. Довбешко, Т. Н. Королькова. - Санкт-Петербург: Изд-во СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2016. - 43 с.

Дрибноход, Ю.Ю. Новейшая энциклопедия красоты. Косметика и косметология от А до Я : [ваша внешность, гимнастика для лица и тела, космет. процедуры, соврем. косметика, кожа афродиты, волосы, маникюр и педикюр] / Ю. Дрибноход. - СПб. : Нева, 2005. - 350 с.

Моррис, Джил. Энциклопедия эпиляции = Encyclopedia of hair removal : все об удалении волос для профессионалов и салонов красоты / Д. Моррис, Д. Браун ; [пер. с англ. Л. Н. Поляковой, И. П. Луна, С. Д. Пьяковой]. - Москва : РИПОЛ классик, 2008. - 381 с.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:

1. Научная электронная библиотека eLibrary.ru <http://elibrary.ru/> с доступом по логину и паролю пользователя, с любого компьютера, имеющего доступ к сети Интернет/
2. Информационно-правовой портал «Гарант» (<http://www.garant.ru>)
3. Правовой сайт «Консультант+» (<http://www.consultant.ru/>)

6.4. Методические указания для обучающихся по освоению программы

Изучать программу (дисциплину) рекомендуется в соответствии с той последовательностью, которая обозначена в ее содержании.

На лекциях преподаватель озвучивает тему, знакомит с перечнем литературы по теме, обосновывает место и роль этой темы в данной дисциплине, раскрывает ее практическое значение.

Практические (семинарские) занятия по своему содержанию связаны с тематикой лекционных занятий. Начинать подготовку к занятию целесообразно с конспекта лекций. Задание на практическое (семинарское) занятие сообщается обучающимся до его проведения. На семинаре преподаватель организует обсуждение этой темы, выступая в качестве организатора, консультанта и эксперта учебно-познавательной деятельности обучающегося.

Изучение программы (дисциплины, модуля) включает самостоятельную работу обучающегося.

Основными видами самостоятельной работы обучающихся с участием преподавателей являются:

- текущие консультации;
- прием и разбор домашних заданий (в часы практических занятий);
- прием и защита практических работ (во время проведения занятий);

Основными видами самостоятельной работы обучающихся без участия преподавателей являются:

- формирование и усвоение содержания конспекта лекций на базе рекомендованной лектором учебной литературы, включая информационные образовательные ресурсы (электронные учебники, электронные библиотеки и др.);
- самостоятельное изучение отдельных тем или вопросов по учебникам или учебным пособиям;
- подготовка к семинарам и практическим работам;
- выполнение домашних заданий и др.